

Υγιεινή διατροφή στο πλαίσιο δράσεων του κοινωνικού σχολείου

Την Παρασκευή 24/10/2014 στο πλαίσιο δράσεων του **κοινωνικού σχολείου** οι μαθητές μας ενημερώθηκαν για την υγιεινή διατροφή αλλά και για τις διαταραχές που προκαλεί στον οργανισμό μας η αδυναμία τήρησης κανόνων διατροφής. Η σωστή διατροφή συμβάλλει τόσο στην σωματική όσο και στην πνευματική και ψυχική υγεία του ατόμου. Είναι η βάση για την συγκρότηση μιας υγιούς προσωπικότητας.

Η ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ενημέρωση έγινε από το συνάδελφο εκπαιδευτικό κ. Μπλουχάρη Επαμεινώνδα και από την προβολή video που επιμελήθηκε ο συνάδελφος κ. Μωυσόγλου Κωνσταντίνος.