

Ενημέρωση των μαθητών του Σχολείου μας με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα του Νερού: Η σημασία της ενυδάτωσης για τα παιδιά

Η **22^α Μαρτίου** έχει παγκοσμίως ανακηρυχθεί **Ημέρα του Νερού**. Με την ευκαιρία αυτή, την Παρασκευή 20 Μαρτίου 2015 πραγματοποιήθηκε στο Σχολείο ενημέρωση των μαθητών μας σχετικά με τη σημασία της σωστής ενυδάτωσης για τα παιδιά.

Την ευθύνη της ενημέρωσης είχε ο εκπαιδευτικός του Σχολείου μας κ. Μωυσόγλου Κωνσταντίνος, κλάδου ΠΕ04, ο οποίος, για τις ανάγκες της ενημέρωσης, παρουσίασε σχετικό powerpoint, εξηγώντας την αξία που έχει το νερό για τη ζωή στον Πλανήτη και ιδίως για την υγεία των παιδιών, καθ' ότι το επίπεδο υδάτωσης στην ηλικία αυτή επιδρά σημαντικά στη σωματική δραστηριότητα και την πνευματική λειτουργία.

Οι μαθητές συμμετείχαν με ενδιαφέρον στην ενημέρωση απαντώντας σε ερωτήματα και διατυπώνοντας απορίες σχετικές με την επίτευξη της υδατικής ισορροπίας στο σώμα, που προάγει την υγεία και διασφαλίζει τη σωστή ανάπτυξη των νέων.