

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Στις 3 Οκτωβρίου 2016, ημέρα Δευτέρα, το Σχολείο μας, όπως, άλλωστε, όλα τα σχολεία της χώρας, τίμησε την Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Τη σχετική διοργάνωση ανέλαβε και έφερε εις πέρας επιτυχώς ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής του Σχολείου μας κ. Γεώργιος Κουτσαύτης.

Οι μαθητές μας, Γυμνασίου και Λυκείου, συγκεντρώθηκαν, μαζί με τον Διευθυντή και τους καθηγητές τους, στην αίθουσα τελετών του Σχολείου μας και παρακολούθησαν δύο πολύ ενδιαφέροντα θέματα, με τη βοήθεια της, απαραίτητης πλέον, τεχνολογίας. Το πρώτο είχε να κάνει με τη διατροφή και τους εφήβους και το δεύτερο με τις επιπτώσεις του καπνίσματος στην υγεία. Και τα δύο, σοβαρά και κρίσιμα για τα παιδιά της ηλικίας τους.

Ακολούθησε η προβολή της ταινίας «Πελέ», για τη ζωή του σπουδαίου ποδοσφαιριστή της δεκαετίας του '70, ο οποίος άφησε εποχή με τις επιδόσεις του. Μ' αυτόν τον τρόπο το Σχολείο μας προσπάθησε οι μαθητές όχι μόνο να δουν, να μάθουν και να θαυμάσουν τα κατορθώματα ενός σπουδαίου αθλητή όπως ο Πελέ, αλλά και να καταλάβουν ότι για τις υψηλές αθλητικές επιδόσεις είναι απαραίτητες τόσο η

προσεγμένη διατροφή, όσο και η αποφυγή ανθυγιεινών συνηθειών και εξαρτήσεων.

Φυσικά, δεν είναι δυνατόν να τιμήσει ένα σχολείο τον Σχολικό Αθλητισμό χωρίς αθλητικούς αγώνες. Καλή είναι η θεωρία, αλλά οι μαθητές διψούν για «δράση». Και επειδή δεν θέλαμε η ημέρα αυτή να αρχίσει και να τελειώσει μέσα στο Σχολείο, επιλέξαμε να «βγούμε» στη συνοικία μας. Έτσι, μετά τις προβολές, όλο το Σχολείο μετέβη στις αθλητικές εγκαταστάσεις της Νέας Μαγνησίας, όπου ξεκίνησε ενδοσχολικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου σε γήπεδα 5Χ5. Οι μαθητές μας αγωνίσθηκαν κατά τάξεις. Νικήτρια τάξη αναδείχθηκε η Γ' Γυμνασίου, δίνοντας παράδειγμα για το πώς η συστηματική προσπάθεια αποδίδει καρπούς, υπερνικώντας διαφορές ηλικίας και σωματικής διάπλασης.

Ευχόμαστε στους μαθητές μας και στο Σχολείο μας να αγωνίζονται τον αγώνα τον καλόν όχι μόνο στα αθλήματα αλλά και στα μαθήματά τους.

Και του χρόνου!