

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΘΕΜΑ: «ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ»

ΓΕΝΙΚΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ – ΓΥΜΝΑΣΙΟ
ΛΑΜΙΑΣ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2012-13



Τάξη: Γ' Λυκείου
Υπεύθυνοι καθηγητές: Παπακώστα Παναγιώτα, κλ. ΠΕ02
Σόρκου Ευτυχία, κλ. ΠΕ19
Οικονόμου Αγγελική, κλ. ΠΕ02

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΘΕΜΑ: «ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ»

**ΓΕΝΙΚΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ
ΛΑΜΙΑΣ**

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2012-13



Τάξεις: Α', Β' & Γ' γυμνασίου
Υπεύθυνοι καθηγητές: Ζαχαράκης Ιωάννης, κλ. ΠΕ01
Καλαντζής Χρήστος, κλ. ΠΕ02
Σκαμαγκούλης Κων/νος, κλ. ΠΕ04.02

Τι είναι εφηβεία;

Η εφηβεία είναι το πέρασμα από την παιδική στην ενήλικη ζωή. Το πέρασμα αυτό γίνεται μέσω κάποιων αλλαγών. Συνήθως οι αλλαγές αυτές δημιουργούν μια μεγάλη αναταραχή την οποία άλλοι έφηβοι εκφράζουν έντονα, ενώ άλλοι την αντιμετωπίζουν σιωπηλά.

Χαρακτηριστικά της εφηβείας

- Εκτίμηση της προσωπικότητάς μας μέσω των άλλων.
 - Περισσότερη εμπιστοσύνη στους φίλους και στις παρέες παρά στην οικογένεια.
 - Θυμός και έντονες συγκρούσεις με την οικογένεια.
 - Αίσθημα μοναξιάς και ανασφάλειας
 - Ανυπομονησία για ανεξαρτησία και αυτονομία
-

Αξίες

Ο άνθρωπος είναι από τη φύση του κοινωνικό πλάσμα και έχει ανάγκη να συναναστρέφεται με άλλα άτομα. Έτσι, λοιπόν, η συνύπαρξη είναι το φυσικό μέσο

για να μάθουμε και να θέσουμε σε εφαρμογή

τις βασικές αξίες οι οποίες πρέπει να ορίζουν κοινωνική ζωή των ανθρώπων.

Κάποιες αξίες...

- Σεβασμός
 - Υπομονή
 - Υπευθυνότητα
 - Σταθερότητα
 - Διαλογική ικανότητα
 - Εντιμότητα
 - Αποδοχή
 - Συλλογικότητα
 - Αγάπη
-

Διαδίκτυο και εφηβεία

Το διαδίκτυο ήρθε σαν ο «από μηχανής θεός» για πολλούς εφήβους, που δεν έχουν το θάρρος να εκφραστούν και να λειτουργήσουν μέσα από την ομάδα. Έτσι προτιμούν να προωθούν την ταυτότητά τους στο διαδίκτυο, είτε προβάλλοντας τον ιδανικό τους εαυτό είτε παριστάνοντας διάφορες προσωπικότητες. Με το να 'μεταμφιέσει' το άτομο και ο έφηβος τον εαυτό του μπορεί να προβάλλει ό,τι θέλει και να ένει



Κοινωνικά Δίκτυα - Χαρακτηριστικά

Ένα μέσο κοινωνικής δικτύωσης είναι μια ομάδα από καινούριους τύπους online μέσων, που μοιράζονται τα περισσότερα ή όλα τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

Συμμετοχή: ενθαρρύνουν την συμβολή

Ειλικρίνεια: προστατευόμενα περιεχόμενα δοκιμάζονται

Συνομιλία: αμφίδρομη επικοινωνία

Κοινότητα: εύκολος και γρήγορος σχηματισμός

Συνεκτικότητα: αξιοποιούν συνδέσεις με άλλες τοποθεσίες, πηγές και ανθρώπους

Θετικές και Αρνητικές συνέπειες

- Η επαφή με παλιούς φίλους και συμμαθητές
 - Η αμεσότητα της επικοινωνίας
 - Η γνωριμία με άτομα
 - Η κοινωνικοποίηση εσωστρεφών εφήβων
 - Η διασκέδαση
 - Εύκολη πρόσβαση στη γνώση
 - Η κατάργηση της ιδιωτικής ζωής
 - Η επίδραση στην υγεία
 - Οι τάσεις ναρκισσισμού, τα σημάδια ψυχολογικών διαταραχών, μανίας και οι επιθετικές τάσεις.
 - Η απόσπαση της προσοχής
 - Ο εθισμός
 - Έκθεση σε ακατάλληλο και προσβλητικό περιεχόμενο
 - Επαφή με επικίνδυνους αγνώστους
 - Αντικοινωνικότητα
 - Παρενόχληση – Εκφοβισμός (Bullying)
-

Κανόνες συμπεριφοράς στο Διαδίκτυο

- ❑ Δεν αποκαλύπτω ποτέ προσωπικά δεδομένα
 - ❑ Ενημερώνω άμεσα τους γονείς ή τους δασκάλους μου αν δω ή αν λάβω κάτι από το Διαδίκτυο που με ενοχλεί ή με απειλεί.
 - ❑ Δεν συναντώ κανέναν που γνώρισα στο Διαδίκτυο χωρίς την άδεια των γονιών μου
 - ❑ Ποτέ δεν στέλνω φωτογραφίες του εαυτού μου ή άλλων μελών της οικογένειας σε άλλους μέσω Διαδικτύου ή με την τακτική αλληλογραφία, χωρίς την άδεια των γονιών μου.
 - ❑ Δεν αποκαλύπτω τους κωδικούς μου πρόσβασης στο Διαδίκτυο, παρά μόνο στους γονείς μου.
 - ❑ Δεν κάνω τίποτα που μπορεί να προσβάλει ή να εξοργίσει άλλους ή είναι παράνομο
 - ❑ Δεν κάνω λήψη, δεν αντιγράφω και δεν κάνω εγκατάσταση από κάποιο δίσκο ή από το Διαδίκτυο χωρίς να πάρω άδεια.
 - ❑ Προσέχω τους ιούς
 - ❑ Προσέχω πολύ τα «δώρα» που θέλει κάποιος να μου κάνει στο Διαδίκτυο, γιατί μπορεί να είναι κάποιο κόλπο.
-

Που μπορούμε να ζητήσουμε βοήθεια;

Το δίκτυο γραμμών βοήθειας INHOPE, επικεντρώνεται στον εντοπισμό παράνομου περιεχομένου στο Διαδίκτυο. Σε πολλές χώρες το ρατσιστικό και ξενοφοβικό υλικό θεωρείται παράνομο και κατά συνέπεια καταγγέλλεται σε αυτές τις γραμμές. Στην Ελλάδα η ανοιχτή γράμμη επικοινωνίας για καταγγελίες είναι η Safeline. Μερικές ηλεκτρονικές διευθύνσεις υπάρχουν παρακάτω.

- ❑ report@safeline.gr
- ❑ help@saferinternet.gr
- ❑ ccu@cybercrimeunit.gov.gr



Συμπεράσματα

Καταλήγουμε λοιπόν ότι το Διαδίκτυο και η Κοινωνική Δικτύωση προσφέρουν σημαντικές ευκολίες στην καθημερινή ζωή των εφήβων. Σημαντικό όμως είναι να χρησιμοποιούνται ακολουθώντας κάποιους κανόνες και υιοθετώντας ο καθένας μας αξίες και χαρακτηριστικά τέτοια, ώστε να αποφεύγονται οι πολύ δυσάρεστες συνέπειες τόσο στη ζωή μας όσο και στις ζωές των άλλων.



Βιβλιογραφία

- Από το site του Ασφαλούς Διαδικτύου (www.saferinternet.gr)
 - Υλικό από την Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Φθ/δας κα Παπαγιαννοπούλου Πολυξένη
 - Υλικό από το site <http://didefth.gr/gray>
 - Υλικό από τη Γραμμή «Υποστηρίζω» και το τηλ. 800 11 800 15 της Μονάδας Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδων Π. & Α. Κυριακού του ΕΚΠΑ.
-

Βιβλιογραφία

Γραμμή Βοηθείας

ΥποΣΤΗΡΙΞΩ

800 11 800 15

(τηλέφωνο χωρίς χρέωση
για αστικές και
υπεραστικές κλήσεις)
Δευτέρα-Παρασκευή
και ώρες 09:00-15:00.

Email:

help@saferinternet.gr

Γραμμή Βοηθείας

ΥποΣΤΗΡΙΞΩ

800 11 800 15

(τηλέφωνο χωρίς χρέωση
για αστικές και
υπεραστικές κλήσεις)
Δευτέρα-Παρασκευή
και ώρες 09:00-15:00.

Email:

help@saferinternet.gr

Γραμμή Βοηθείας

ΥποΣΤΗΡΙΞΩ

800 11 800 15

(τηλέφωνο χωρίς χρέωση
για αστικές και
υπεραστικές κλήσεις)
Δευτέρα-Παρασκευή
και ώρες 09:00-15:00.

Email:

help@saferinternet.gr

Βιβλιογραφία

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΑΣ

- ❑ <http://www.ec-patr.gr/>
 - ❑ <http://www.ecclesia.gr/>
 - ❑ <http://www.imfth.gr/>
 - ❑ <http://www.pigizois.gr/>
 - ❑ <http://www.agiooros.net/links/mountathos.html>
 - ❑ <http://www.amen.gr/>
 - ❑ <http://www.romfea.gr/>
 - ❑ <http://www.imchalkidos.gr/default.asp>
 - ❑ http://www.panagia-amarousiou.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=154&Itemid=90
 - ❑ <http://www.imtl.gr/>
 - ❑ <http://www.tv4e.gr/>
 - ❑ <http://www.ecclesia.gr/greek/ecclesiaradio/index.asp>
 - ❑ <http://www.pe912fm.com/>
-