

ΓΕΝΙΚΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ - ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ 2013-14

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ : ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

ΟΝΟΜΑ.....ΤΑΞΗ.....ΗΜΕΡ.....

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

**A.** Έχω σκεφτεί γιατί τρώω;

.....  
.....

**B.** Τι συνηθίζω να τρώω:

    Το πρωί (πρωινό).....

.....  
.....

    Το μεσημέρι (γεύμα).....

.....  
.....

    Το βράδυ (δειπνο).....

.....  
.....

**Γ.** Ποια είναι τα αγαπημένα μου

    Φαγητά:.....

    Ποτά.....

**Δ.** Τι τρώω και τι πίνω συνήθως ως

    Δεκατιανό.....

    Απογευματινό.....